

Pravidla otevřeného turnaje

Self defence team DK, z.s.

OPEN Fight SDT

PRAVIDLA

Zápasiště

Zápasiště musí být rovné a bezpečné. Zápasiště je čtverec 5 x 5 m, které musí být ohraničené bezpečnostní zónou o šíři 1 m (Celkový rozměr zápasiště s bezpečnostní zónou je 6 x 6 m). Ve vzdálenosti 1,5 m od středu zápasiště musí být na každou stranu vyznačena čára pro pozici zápasníků. Hlavní rozhodčí stojí v zápasišti a proti němu v každém rohu zápasiště hned za bezpečnostní zónou sedí druhý a třetí pomocný rozhodčí.

Úbor a chrániče

Zápasníci musí mít vhodný sportovní oděv (kick box kalhoty + triko, kimono apod.) Dlouhé vlasy musí být sepnuty do gumičky – zakázané jsou jehlice, spony nebo jiné předměty, které by mohly zranit soupeře. Zápasník bere plnou zodpovědnost za jakákoli zranění. Rovněž jsou zakázány v zápase řetízky, náramky, prsteny, brýle atd.

Každý zápasník má okolo pasu rozlišovací obi v rozdílné barvě (modrá, červená).

Povinné chrániče jsou – chránič hlavy s plast mříží (dorost - od 12 let není mříž povinná) , chránič hrudi, chrániče holení a nártů, kick box rukavice (polootevřené popř. box rukavice).

Nepovinné chrániče – suspensor

Povinné chrániče před zahájením zápasu vždy překontroluje hlavní rozhodčí.

Organizace soutěže

Zúčastnit se mohou děti a mládež ve věku 6 – 17 let (v den konání soutěže závodník nesmí dovršit 18 let), kteří jsou bez zdravotního hendikepu (zranění, nemoc). Do zápasu nastupují zvlášť dívky a chlapci ve věkových a váhových kategoriích

mladší žáci 6-8 let ... váhová kategorie -30 kg +30 kg

starší žáci 9-11 let ... váhová kategorie -40 kg +40kg

dorost 12-14 let ... váhová kategorie -50 kg +50 kg

15-17 let ... váhová kategorie -65 kg +65 kg

NOVĚ kategorie dospělých

junior 18-35 let ... bez rozdílu hmotnosti

senior 35 let + ... bez rozdílu hmotnosti

Pokud je v dané kategorii málo závodníků, může hlavní rozhodčí přesunout daného závodníka o kategorii výše nebo níže, popřípadě může vytvořit smíšenou kategorii dívek a chlapců.

Soutěž je vedena ve dvou vyřazovacích variantách:

přímé vyřazování nebo každý s každým

Rozhodčí

Úbor

Bílé triko s krátkým rukávem s nápisem ROZHODČÍ, pod ním Self defence team a dlouhé kalhoty

V každém zápase je nasazen jeden hlavní rozhodčí, dva pomocní rozhodčí a zapisovatel / časoměřič.

Pravomoci hlavního rozhodčího jsou následující:

Rozhodčí má pravomoc řídit zápas (včetně vyhlášení začátku, přerušení a ukončení zápasu).
Vyhláší prodloužení a vyhláší vítěze na základě bodového rozhodnutí pomocných rozhodčí.

Pravomoci pomocných rozhodčích jsou následující:

Pomocný rozhodčí asistuje hlavnímu rozhodčímu. Musí pozorně sledovat průběh zápasu pro případ zakázaného chování zápasníka (nedovolený kop či úder, vystoupení mimo plochu zápasíště ...), přiděluje body za zásahy soupeře (ruční počítadlo) a v případě požádání radí hlavnímu rozhodčímu.

Zapisovatel / časoměřič:

Hlídá časomíru, zapisuje trestné body a napomenutí, vyhláší připravující se zápasníky.

Doba trvání zápasu

Doba trvání zápasu je 2 minuty čistého času, jeden ze zápasníků vzdá zápas před časovým limitem. Čas zápasu začíná, když rozhodčí dá pokyn k zahájení zápasu slovy „BOJ“ a končí, kdykoliv rozhodčí zvolá „OD SEBE“ „VEN“. V případě nerozhodného výsledku se nastavuje 30 s.

Bodování

Každý zásah soupeře na střední nebo horní pásmo (úder rukou nebo kopem) je 1 bod, každý podmet nebo podraz zakončený pádem soupeře na zem je 1 bod.

Povoleny jsou – údery pěstí i otevřenou dlaní a kopy na celé tělo (horní, střední, spodní pásmo), podmety a podrazy

Zakázané chování a nedovolené techniky

Jakýkoli úder a kop do zadní části těla

Údery a kopy do genitálií

Údery hlavou, údery loktem, kopy kolenem

< >

Jakékoli pákové techniky

Boj na zemi

< >

Obejmutí zápasníka a tím zneschopnění pohybu soupeře (klinč)

Vystoupení zápasníka ze zápasíště – celé chodidlo -

Vyhýbání se zápasu

Slovní provokování soupeře či vulgarita

Neuposlechnutí nařízení rozhodčího

Neslušné chování vůči rozhodčímu nebo jiné porušení sportovní etiky

... každá nepovolená technika znamená trestný -1 bod v konečném součtu

Pokud je zápasník v průběhu zápasu 3x napomenutý rozhodčím, je trestán v podobě ztráty bodu nebo vyloučením ze zápasu.

Kritéria pro rozhodování

O výsledku zápasu se rozhodne na základě:

dosažení nejvyššího počtu bodů za povolené techniky a odečtení trestných bodů

po uplynutí časomíry

Zranění během zápasu

Pokud dojde ke zranění jednoho ze zápasníků, rozhodčí ihned přeruší zápas a povolá k ošetření předem určeného zdravotníka, který jediný může ošetřit zranění. Zdravotník po ošetření rozhodne, zda může zápasník pokračovat v zápase nebo je dalšího boje neschopen.

Zdravotník je označen na tričku nápisem MEDIC a pod ním Self defence team.

Zahájení, přerušení a ukončení zápasu

Zahájení

Před zahájením zaujmou zápasníci i rozhodčí svá místa. Zápasníci se vzájemně pozdraví úklonem a následně stejným způsobem pozdraví rozhodčího zápasu.

Rozhodčí zahájí zápas slovy „BOJ“

Přerušení

Rozhodčí přeruší zápas v těchto případech:

jeden ze zápasníků se ocitl na zemi a další zápas by musel pokračovat v leže

(rozhodčí přeruší zápas slovy „OD SEBE“)

vystoupení zápasníka ze zápasíště(viz. výše) a udělí napomenutí(popř. trest)

(v případě vystoupení ze zápasíště, rozhodčí ukáže na zápasníka se slovy „VEN“, tím přeruší zápas a udělí napomenutí popř .trest)

zakázaného chování jednoho ze zápasníků (viz.výše) a udělí napomenutí (popř. trest)

(v případě jiného zakázaného chování než – vystoupení ze zápasíště – rozhodčí zápas přeruší slovy „OD SEBE“ a přidělí napomenutí popř. trest)

< >(v případě zranění rozhodčí přeruší zápas slovy „OD SEBE“ a přivolá zdravotníka)

Zápasníci se poté postaví na svá místa a čekají na pokračování v zápase pokynem rozhodčího slovy „BOJ“.

ZÁPAS SE NEPŘERUŠUJE PŘI KAŽDÉM BODOVANÉM ZÁSAHU SOUPEŘE

Ukončení zápasu

Rozhodčí ukončí zápas v případě vypršení časového limitu pro zápas nebo zranění jednoho ze zápasníků, které neumožňuje dále v zápase pokračovat. V těchto případech rozhodčí vyhlásí vítěze zvednutím jeho ruky a zápas je ukončen.